

# FRIVILLIG BØRS'21 Online

**INSPIRATIONSHÆFTE**  
Hvad kan I ønske og tilbyde til FrivilligBørs'21 ?



# PROGRAM FOR FRIVILLIGBØRSEN



10:00

**Mandag d. 17.05 - kl. 10:00: FrivilligBørsen åbnes!**  
*Følg med på Frivilligcentrets Facebookside*



08:00 - 17:00

## kataloget er åbent hele ugen for aftaler

Børsdeltagerne opsøger hinanden og indgår aftaler  
Frivilligcentrets børsmæglere opsøger mulige match

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lørdag

Søndag



08:00-12:00

**Mandag d. 24.05**

**Kl. 12:00 Frist for indsendelse af aftaler**

**kl. 14:00 Børslugen lukkes officielt - Prisvindere kåres:**

**Årets Børshaj & Årets præsentation**

*Følg med på Frivilligcentrets Facebookside!*



# HVAD KAN DU FÅ UD AF FRIVILLIGBØRSEN?

... kun fantasien sætter grænser - se konkrete eksempler på næste side

## FRIVILLIGE FORENINGER

### Hvad kan I tilbyde?

- Foredrag om jeres viden og erfaringer
- Underholdning
- Samarbejde om events og arrangementer
- Sparring og rådgivning

### Hvad kan I ønske?

- Foredrag, kurser og prøvetimer
- Lokaler og materialer
- Sparring og rådgivning
- Samarbejde om arrangementer og aktiviteter
- Udvikling af nye aktiviteter
- Hjælp til at skaffe nye frivillige

### Fordele ved at deltage

- Nye kontakter
- Inspiration
- Mulighed for praktisk hjælp og kompetencer
- Skabe bedre muligheder og tilbud til jeres målgrupper
- Synlighed

## OFFENTLIGE INSTITUTIONER

### Hvad kan I tilbyde?

- Åbent hus og rundvisning
- Deltage som gruppe i et større event eller en indsamling
- Materialer og lokaler
- Foredrag om jeres arbejde og erfaringer
- Underholdning
- Samarbejde om event og arrangementer
- Udvikling af nye aktiviteter
- Sparring og rådgivning

### Hvad kan I ønske?

- Foredrag, kurser, prøvetimer
- Sparring og rådgivning
- Samarbejde om event, arrangement og aktiviteter

### Fordele ved at deltage

- Samarbejde med virksomheder og frivillige foreninger om at give kommunens borgere nogle nye tilbud
- Få et overblik over de lokale frivillige foreningers aktiviteter
- Skabe øget fællesskab i lokalsamfundet
- Udvikle borgernes livskvalitet
- Synlighed

## VIRKSOMHEDER

### Hvad kan I tilbyde?

- Besøg i din virksomhed
- CSR strategi: Indføre frivillige timer i virksomheden
- Materialer og lokaler
- Foredrag om dit arbejde – dit produkt – dine erfaringer
- Prøvetimer eller prøvesmagninger
- Samarbejde om events og arrangementer

### Hvad kan I ønske?

- Foredrag
- Kurser
- Prøvetimer
- Inspiration til sociale arrangementer
- Et sted at afprøve dig selv

### Fordele ved at deltage

- God og utraditionel reklame
- Det styrker virksomhedens image i lokalsamfundet
- Mulighed for strategiske partnerskaber
- Forbedring af dit produkt – innovative løsninger – eller nye bud på hvordan dit produkt kan designes

# 12 KONKRETE EKSEMPLER PÅ SAMARBEJDE

## UNDERVISNING

Røde Kors underviste i førstehjælp for sprog- og netværkscafé

## TRÆNING

Osteoporoseforeningen indgik samarbejde med Hillerød Kommune i forhold til osteoporosetræning.

## CYKELTURE

Plejecenter Skovhuset og Dansk Flygtningehjælp indgik aftale om at flygtninge kan cykle i projekt Cykling uden alder.

## FOREDRAG

Sonjas.dk (virksomhed) aftalte at holde foredrag om venskaber på Socialpsykiatrisk Center

## RÅDGIVNING

Økonomisk råd og vejledning holdt kursus om økonomisk rådgivning for Ungdommens Røde Kors' brugere.

## KONCERT

Foreningen Hjemløsekoret holder koncert for Røde Kors.

## OPLÆG

Bisiddergruppen tilbyder oplæg om foreningens arbejde til Hillerød kommunes ansatte.

## UDLÅN AF NATURFACILITETER

SIND og Bocenter for unge og voksne med særlige behov indgik aftale om at bruge Følstrups område til gåture.

## FÆLLESSPISNING

Aktivitetscenter Baunehøj indgik aftale med Afghansk Kulturforening om madlavning og fællesspisning.

## UDLÅN AF LEGEPLADS

Børnehuset Brande fik lov til at låne legeplads samt bålområde og grillområde af Røde Kors Nr. Snede/Ejstrupholm.

## AKTIVITET

Sorø Gymnastikefterskole lavede aftale med Socialpsykiatrisk Center om en fodboldkamp mellem deres brugere og eleverne fra skolen.

## OPLÆG

Sundhedscenter Ikast-Brande gav Dansk Røde Kors familienetværk oplæg om kost, motion og ændring af vaner.

# FAQ OM FRIVILLIGBØRS '21

Er det et krav at man udveksler ressourcer PÅ TVÆRS af sektorer?

Nej, udvekslingen af ressourcer skal ikke nødvendigvis være på tværs af sektorer. Det er også muligt for deltagere fra samme sektor at udveksle ressourcer. Altså at man som forening laver en aftale om at udveksle ressourcer med en anden forening osv. Der skal heller ikke nødvendigvis byttes 1:1. I kan altså godt give en vare til en anden deltager, og selv få noget fra en tredje.

Er det et krav at jeg BÅDE tilbyder og efterspørger noget?

Nej, du er velkommen til blot at dele ud af dine ressourcer uden at forvente noget igen. Alle deltagere ved Frivilligbørsen, skal dog have noget at tilbyde andre. Erfaringer viser, at de ønsker og tilbud, der er konkrete og tidsafgrænsede lettest fører til aftaler på FrivilligBørsen. Der kan ikke udveksles penge på Frivilligbørsen.

Hvordan forbereder jeg mig?

Alle deltagere udfylder formularen på vores hjemmeside med ressourcer og ønsker til Frivilligbørsen. Op til børsugen samler vi alle deltageres tilbud og efterspørgsler i et "børskatalog", som lægges online på frivilligcentrets hjemmeside. heri har du så mulighed for at orientere dig om, hvad de øvrige deltagere tilbyder og efterspørger på frivilligbørsen.

Hvordan vinder vi præmier i år ?

- 1) Årets præsentation: Lav en "kort, præcis og fængende" præsentation i kataloget og tilknyt en video, så er i med i konkurrencen om "Årets præsentation".
- 2) Årets Børshaj: Hvis din organisation indgår flest aftaler vinder du en præmie som "Årets Børshaj".

# TILMELDING + MATERIALE TIL BØRSKATALOG



**Tilmeldingsfrist til Frivilligbørs**

3. maj 2021

**Tilmelding m.m. foregår online via...**

[www.frivilligcenter-odense.dk/boers](http://www.frivilligcenter-odense.dk/boers)

Vi opfordrer alle deltagere til at tænke kreativt ved angivelsen af tilbud og efterspørgsler. Bemærk også at du både kan indgå aftaler om enkeltstående udvekslinger af ressourcer eller langvarige samarbejder.



**Spørgsmål?**

Har du spørgsmål til frivilligbørsen, er du velkommen til at kontakte os:

E-mail: [boers@frivilligcenter-odense.dk](mailto:boers@frivilligcenter-odense.dk)

Telefon: 21 16 02 54